

Die neuen Kurse "**funktionelle Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer**" beginnen am 09.Januar 2020 und enden am 19.März 2020.

Treffpunkt ist wie immer donnerstags die Grundschulturnhalle in Bad Münster.

Kurs 1 von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Kurs 2 von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Sie tragen das Gütesiegel "Pluspunkt Gesundheit". Informationen zu den Kursen und deren Inhalten gibt es bei Übungsleiterin Ulli Untersteller (Tel. 06708-661068, E-Mail: [ulrike.untersteller@web.de](mailto:ulrike.untersteller@web.de)), die auch eure Anmeldung gern entgegen nimmt.

Für Mitglieder des VfL ist die Teilnahme kostenlos, die Kursgebühr für Nichtmitglieder beläuft sich auf 35,-- €. Eine Stunde „kostenloses Schnuppern“ ist bei uns möglich 😊.

