



<b>A</b> 5x wie ein Frosch hüpfen	<b>N</b> 10x mit dem Popo wackeln
<b>B</b> 5x auf dem rechten Bein hüpfen	<b>O</b> 2x rückwärts balancieren
<b>C</b> 10x im Wechsel vor und hinter dem Körper klatschen	<b>P</b> eine Runde wie ein Pferdchen laufen
<b>D</b> 3x unter Mamas oder Papas Beinen durchkrabbeln	<b>Q</b> 5x auf dem linken Bein hüpfen
<b>E</b> einen Purzelbaum machen	<b>R</b> auf dem Rücken liegend Radfahren
<b>F</b> 2x über ein Band o.ä. balancieren	<b>S</b> 10x auf der Stelle hüpfen
<b>G</b> 3x über ein Hindernis springen	<b>T</b> je 5x unter jedem Bein klatschen
<b>H</b> 5x Hampelmann	<b>U</b> so groß wie eine Giraffe machen
<b>I</b> auf dem rechten Bein stehen 10 zählen	<b>V</b> 3x links herum im Kreis drehen
<b>J</b> Baumstammrollen	<b>W</b> wie eine Spinne laufen
<b>K</b> 3x rechts herum im Kreis drehen	<b>X</b> auf dem linken Bein stehen bis 10 zählen
<b>L</b> je 5x rechts und links einen Ball um den Körper kreisen lassen	<b>Y</b> 5x vor und zurück hüpfen
<b>M</b> wie eine Schlange kriechen	<b>Z</b> 5x einen Ball hochwerfen + auffangen