

Wir sind ein Verein mit „sozialem Charakter“.

Das Bedeutet: Alle Kinder, dürfen bei uns Sport treiben, unabhängig von der finanziellen Situation im Elternhaus.

In diesem Sinne bieten wir im Bedarfsfall
- eine kostenlose Mitgliedschaft für Kinder
- Kostenübernahme bzw. Verleih von Sachmitteln (z.B. Club - T-Shirts, Turnschuhe, Inline-Skates, Ropes)
- kostenfreie Teilnahme an unseren Events und Kursen

Deshalb lautet das Motto des VfL 1884 e.V. Bad Münster am Stein:

„Sport für alle Kinder“

Liebe Eltern,
wenden sie sich bitte vertrauensvoll an die Leitung des Kinderturnclubs oder direkt an die Übungsleiter/innen Ihrer Kinder.

 **Jedes Kind erhält:**
• DTB-Kinderturnclub-Card
• Taffi – Heft 4x im Jahr

Sponsoren gesucht!

Wenn Sie als Bäcker, Metzger, Einzelhändler, Gastronom,... unseren Kinderturnclub unterstützen möchten und in strahlende Kinderaugen schauen möchten, wenn diese ihre Clubcard vorzeigen, dann wenden sie sich bitte an: info@vfl-bme.de oder 06708-6244119

Sportangebote für Kids und Teens

Turnen

Montags 16 - 17:00 Uhr **Kinderturnen**
(ab 1.Klasse)

Montags 17 –18:00 Uhr **Kleinkinderturnen**
(Kindergartenalter)

Freitags 15 –16:00 Uhr **Kleinkinderturnen**
(Kindergartenalter)

Freitags 16 –17:00 Uhr **Eltern-KindTurnen**

Freitags 17 – 18:00 Uhr **Ball sport**
(ab 1. Klasse)

Spaß steht dabei im Vordergrund

Rope – Skipping

...mehr als Seilspringen...

Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

Dienstags 17:15 – 18:15 Uhr

Aikido und Selbstverteidigung

(ab 10 Jahren)

Samstags 9:15 – 10:15 Uhr

In Kursform:

• **Inline-Skate Kurse**
für Anfänger und Fortgeschrittene
mit **Abnahme des Skate-Abzeichens**

• **Sportstacking**
...nicht nur einfache Becherstapeln...

• **BrainGym®**

• **ZENbo®**



Interesse geweckt?

Dann kommt einfach zu den Übungsstunden in die Turnhalle der Grundschule Bad Münster am Stein; Oder informiert euch vorab bei den Übungsleitern/innen:

Kinderturnclub, Turnen, Inline-Skating:

Steffi Timm 06708-6244119
Steffi.Timm@vfl-bme.de

Rope-Skipping:

Silke Berens 06708 – 669375
Silke.Berens@vfl-bme.de

Aikido:

Michael Stellpflug Michael.Stellpflug@vfl-bme.de

BrainGym®, ZENbo®:

Bärbel Greuvers 06708-617415

jährliche Events

• Fastnachtsturnen
• Motto - Sommerfest
am Schmittenstollen

• Nikolaus – Mitmachkonzert
mit Kinderliedermacher Alex Schmeisser

• Kinderaktionstag
für ALLE Kids

• Plätzchen backen

• Ausflüge

• Werwolf-Spiele-Abend

• Nachtwanderungen

erfolgreiche Teilnahme

• am Gau-Kinderturnfest

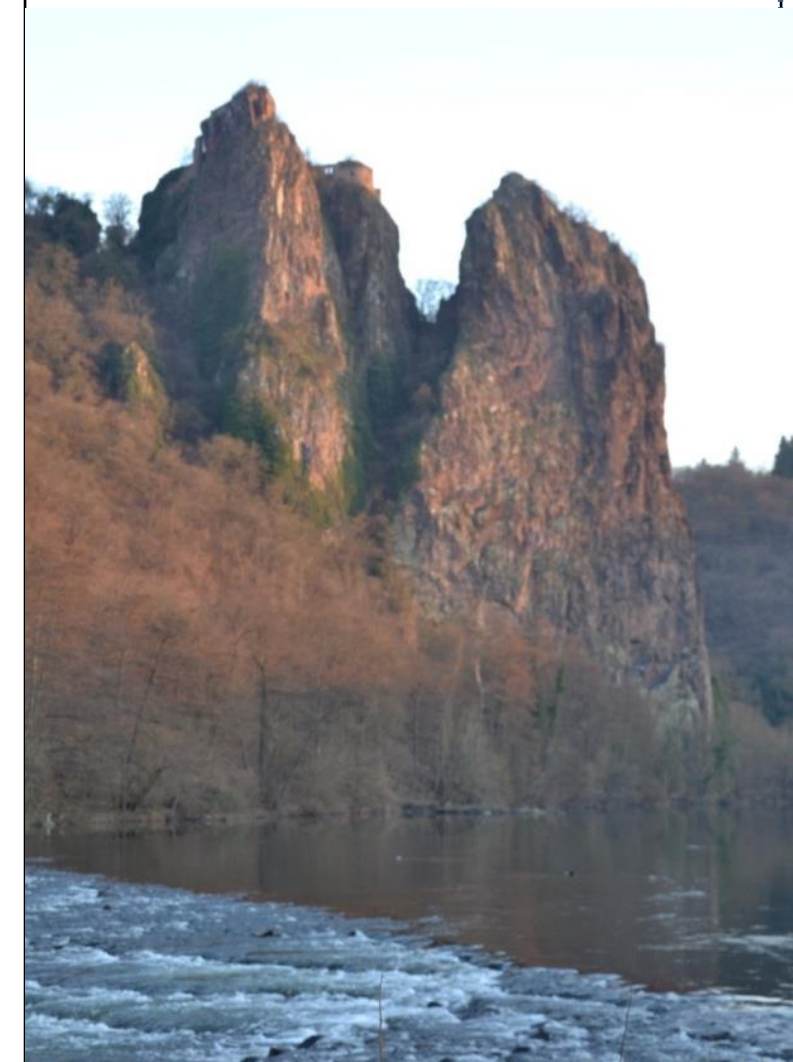
• Rope-Skipping Meisterschaften

Ferien am Ort Aktionen

....lasst Euch überraschen ☺



Bad Münster am Stein e.V.



www.vfl-bme.de
info@vfl-bme.de

Gutschein abschneiden und ausgefüllt bei den Übungsleitern des VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V. abgeben.

Ich interessiere mich für folgende(s) Angebote(s):

E-Mail:

Telefonnummer:

Name:

(wählen Sie einfach aus unserem vielfältigen Angebot das passende für sich aus!)

GUTSCHHEIN
für bis zu 3 „Schnupperstunden“

Sportangebot

Fit und Aktiv (50+)

Mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr
Barbara Gumbsheimer 0178/1619369

Fit mit Fun

Mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr
Claudia Buschner 06708/617747

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 18:00 – 19:00
und 19:00 - 20:00 Uhr
(2 Gruppen in Kursform, Anmeldung erforderlich!!!)
Ulli Untersteller 06708/661068

Volleyball – Freizeitgruppe

Donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr
Uwe Eckert 06708/669385

Nordic – Walking für Fortgeschrittene

Winterzeit: Samstags 14:30 -16 Uhr
Sommerzeit: Montags 18:30 -20 Uhr
Beate Gehm 06708/617373

Aikido und Selbstverteidigung

Dienstags 20:00 – 21:00 Uhr
Michael Stellpflug
Nidan Aikikai Japan Michael.Stellpflug@vfl-bme.de

Progressive Muskelentspannung BrainGym® und ZENbo®

Bärbel Greuvers 06708-617415
(Begleitende Kinesiologin DGAK)

Auch das Gesellige kommt nicht zu kurz...

...die einzelnen Gruppen pflegen außersportliche Aktivitäten, teilweise unterstützt durch unsere Seniorenberaterinnen:

- Spielenachmittage
- Festivalbesuche
- Essen oder Frühstücken gehen

Unsere Übungsleiter...



v.l. Steffi Timm, Silke Berens, Ulli Untersteller, Claudia Buschner, Beate Gehm, Evelyn Gilchrist, Barbara Gumbsheimer

Nicht auf dem Foto:
Eileen Meffert, Michael Stellpflug, Bärbel Greuvers

QUALIFIKATION wird großgeschrieben

Der VfL 1884 Bad Münster am Stein e.V. legt großen Wert auf die qualifizierte Leitung der Kurse, die Fortbildung der Übungsleiter/innen und Erste-Hilfe – Maßnahmen.

Damit Ihr wisst,
mit wem Ihr es zu tun habt ☺



der Vorstand (Stand 2017)

v.l. Barbara Gumbsheimer, Steffi Timm, Klaus Müller, Tanja Stieb, Uwe Eckert, Ehrenvorsitzender Manfred Retzlaff, Ingrid Joost, Silke Berens, Beate Gehm
Nicht auf dem Foto: Evi Thomas (2. Vorsitzende)

Besuchen Sie unsere Homepage
www.vfl-bme.de

Ansprechpartner:

Uwe Eckert 06708-669385
1. Vorsitzender

Tanja Stieb 06708-899001
1. Kassiererin

Steffi Timm 06708-6244119
Schriftführerin & Kinderturnclubleiterin

Barbara Gumbsheimer 0178/1619369
Abteilungsleiterin Breiten – & Seniorensport

Sie erreichen uns auch alle per Mail :
info@vfl-bme.de

 **VfL 1884**

Bad Münster am Stein e.V.



DTB – Kinderturnclub
...steht für...

Freude an Bewegung
Viel Spaß bei zahlreichen Events



www.vfl-bme.de
info@vfl-bme.de