

**„Ferien am Ort“ – Woche
beim VfL 1884 Bad Münster am Stein
steht unter dem Motto „Wald bewegt“**

Ferien zu Hause.... Langweilig!?!

Nicht bei uns!!!

Wir starteten die letzte Ferienwoche mit einer Stadtrallye.

15 Kids im Alter von 2 – 11 Jahren erkundeten teilweise zusammen mit ihren Eltern Bad Münster am Stein. Dabei galt es beispielsweise „Max und Moritz“, den Planeten „Neptun“ oder den „Bergmolch“ zu entdecken. An jeder Station haben die Jungs und Mädels „Quatschfotos“ geschossen, über diese wir später... bei ein, zwei Kugeln Eis... viel gelacht haben.



Am Dienstag besuchten 20 Kinder die Naturstation „Lebendige Nahe“ im Kurpark Bad Münster am Stein. Neben der scheuen Smaragdeidechse beobachteten wir auch die sehr seltene Würfelnatter und

Im Anschluss bastelten wir Eulen, Libellen und Traumfänger aus Waldmaterialien, wie Holzscheiben, Federn, Ahornsamen,... und stärkten uns mit Würstchen und Apfelschorle.

„Waldbaden“.... Ganz ohne Badehose und Bikini??? Diese Frage stellten sich wohl einige 😊 Je langsamer je besser, so die Devise beim „Waldbaden“. Am Mittwoch legten die Jungs und Mädels im Alter von 2 – 14 Jahren 2,6 km in 4 Stunden zurück. Mit Atem- und Entspannungsübungen tauchten sie in die Atmosphäre der Natur...des Waldes ...ein. Dabei ging es barfuß über ein zuvor gebautes „Moosbett“ und „blind“ geführt durch den Wald. Hierbei stand die Schulung des Tast- und Riechsinns im Vordergrund. Das geplante Stockbrot am Lagerfeuer mussten wir leider wetterbedingt verschieben, dafür gab es aber einen kleinen Imbiss.



Der Donnerstag stand unter dem Motto „Beweg – Dich Hirn“.



Am Ende der Ferien kann man auch schonmal wieder an die Schule denken, so dachten zumindest die 15 Mädchen und Tim. An dem Tag ging es um den Zusammenhang von Bewegung und dem Gehirn/Lernen und warum Wasser trinken und achtsames Atmen so wichtig ist für's leichte Lernen.

Zur Entspannung gab es zwischendrin eine "Waldbodenmassage" und ganz zum Abschluss eine Fantasiereise.

Die abwechslungsreiche „Ferien am Ort“ – Woche hatte seinen Höhepunkt mit dem Sommerfest im „Zauberwald“ am Schmittenstollen. Die Waldfeen der Tanzgruppe „Crazy Diamonds“ eröffneten mit ihrem allerersten Auftritt den „zauberhaften“ Nachmittag im Wald. 53 begeisterte Kids stelzten wie Riesen durch den Wald, flogen auf dem Hexenbesen, suchten die Edelsteine der Kobolde und warfen die Zwerge und Waldgnome ab. Zwischendurch bastelten sie Flatterbänder am Stock und tanzten damit wie die Elfen im Wald. Nach einer kleinen Stärkung am Grill und Buffet konnten die Kids und auch ihre Eltern 😊... ihr Wissen über die heimischen Waldtiere beim Waldquiz (20 Fragen) testen.



Das war die „Ferien am Ort“ - Woche des VfL 1884 Bad Münster am Stein unter dem Motto „Wald und mehr erleben“. Insgesamt haben mehr als 80 Kids aus der Region, auch Nichtmitglieder, an den fünf abwechslungsreichen Events teilgenommen und Spaß gehabt. Auch die 18 Helfer freuen sich auf nächstes Jahr 😊